

AROMAFLOW

YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

... ist eine einzigartige Kombination aus YOGA und Aromatherapie.

Jede AROMAFLOW Einheit wird von einem ätherischen Öl in einer Duftmeditation unterstützt.

SUNSET YOGA

Beginn 18:00, 60 min.

Treffpunkt: Stiege zum Meerwasserpool

26.05.

30.05.

SUNRISE YOGA

Beginn 8:00, Dauer 60 min.

Treffpunkt: Stiege zum Meerwasserpool

27.05.

28.05.

29.05.

31.05.

INFOS

Yogalehrerin: Kerstin

Unterrichtsstil: Vinyasa & Hatha für Anfänger & Fortgeschrittene

Unterrichtssprache: Deutsch/Englisch

