

# " MALLORCA SPECIAL "

## TCM Faszien Methoden + Tao Yin + Tao Meditation



Eine TCM-Woche mit Urlaubsgefühl in welcher wir gemeinsam die Tao Philosophie auf Mallorca lernen

### Termine:

09. - 15. Juni 2024

~ 50 Fortbildungspunkte ~

### Thema 1 :

#### Abwandlungen von Faszien Methoden der Manuellen Chinesischen Medizin

Durch die verschiedenen (auch tiefgreifenden) manuellen TCM-Faszien-Methoden werden Qi (Lebensenergie) und Blut in den lokalen, wie auch in den Ganzkörpermeridianen reguliert und können zur Wiedereingliederung der belasteten Fasziensegmente in das Haltungs- und Bewegungssystem bewirken. Durch diese Stimulation und Regulation werden das Yin & Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder hergestellt. Die Beweglichkeit und Verschiebbarkeit des Bindegewebes werden verbessert, Gelenke werden entlastet und Qi (Lebensenergie) Blockaden wird gelöst.

### Preis:

790,- Euro

### Seminarort:

Aparthotel Parque Mar  
Carrer Parc de la Mar  
E-07660 Cala d'Or  
MALLORCA, Spanien

### Theme 2 :

#### Tao Yin (導引)

Tao Yin ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst, auch als chinesische Heilgymnastik bekannt. Die chinesische Heilgymnastik ist über 3000 Jahre alt. Die Tao Yin Übungen zeichnen sich durch langsame gleichförmige in perfekter Balance gezielten Bewegungen ab. Aber auch komplizierte Figuren sorgen für eine Dehnung des Körpers und seiner Extremitäten, wobei sich die wichtigen Elemente von Bauchatmung, Bewegung, Aufmerksamkeit und das Fließen des Qi (Lebensenergie) in der Form harmonisieren. Die Bewegungen sehen dann aus, wie eine Mischung aus Dehngymnastik, Meditation, Qigong & Tai Chi.

### Anmeldemöglichkeiten:

bei Physio Special

per Mail: [info@physio-special.de](mailto:info@physio-special.de)

### Theme 3 :

#### Einführung in die Tao Meditation (Basis)

Das Ziel der taoistischen Meditation ist es, ein gesundes und zufriedenes Leben zu erreichen. Das Qi (Lebensenergie) wird während der Meditation gelenkt, gestärkt, und entlastet Körper, Geist und Seele von negativem Stress, Problemen, Alltags-Hektik, innerer Unruhe und diversen emotionalen Faktoren wie beispielsweise Ärger, Zorn (Wut), Traurigkeit, Sorgen, Nachdenklichkeit, Furcht, Angst und Schock. Somit trägt es als ein wichtiger Baustein auf Gesundheit und das allgemeines Wohlbefinden bei.

### Referenten:

1. Gunawan Wibisono

Diplom Tuina (DTA)

[www.tuina-qigong.de](http://www.tuina-qigong.de)



2. Glen Kieran Hummel

Physiotherapeut-Bachelor Of Health

[www.physio-special.de](http://www.physio-special.de)



3. Dr. Magdalena Gameiro

Fachärztin für Allgemeinmedizin

[www.naturheilpraxis-metao.de](http://www.naturheilpraxis-metao.de)



Verbindliche Anmeldungen bitte bis spätestens **28. Februar 2024**

**Physio Special**  
Wirtheimer Strasse 17  
63599 Biebergemünd



<http://www.tuina-qigong.de>

**Telefon:** 06050 / 80 69 760

**Internet:** [www.physio-special.de](http://www.physio-special.de)

**Email:** [info@physio-special.de](mailto:info@physio-special.de)



Weiterführende Informationen sind erhältlich unter: